

HUDSON CLIFFS SCHOOL ^{PS/IS} 187

The Parent Association's

Backpack News

Hudson Cliffs PA Newsletter

April 2008

Calendar

Events

APR

APR 3 3 & 4 Grade
Music and Art
Festival

APR 7 Ex Board
Meeting 6 PM &
Committee
Meetings 7 PM

APR 11 Family Yoga
Night 6:30 PM

APR 17 PA General
Meeting 7 PM

APR 21-25
NO SCHOOL

MAY 2 Parent Talent
Show

MAY 5 Ex Board
Meeting 6 PM &
Committee
Meetings 7 PM

PRESIDENT'S MESSAGE

President's Message

Dear Parents and Guardians:

Our Teacher Appreciation Dinner, held on March 13, was a huge success thanks to the contributions and hard work from many of you. A number of parents prepared and contributed delicious dishes. These dishes were received by volunteers, who then set up and decorated the room for the celebration. Special thanks goes to Maria from the kitchen staff who worked many hours separating and heating up the meals and to Wilma Lopez for her leadership and creativity while decorating the room.

At the celebration the Parents' Association presented Ms. Chory with a check of \$15,761.06 to be applied towards the teachers wish list. Thanks to your contributions all the items listed on the wish list were able to be granted.

Thank you for making the celebration a great success and keeping our tradition alive.

Sincerely,

Kathy Brito
P.A. President

Please remember to turn in your box tops so our school can receive money for them! Drop them off at the PA office or send them to school in your child's backpack.

Por favor acuérdense de entregar los Box Tops para que la escuela pueda recibir dinero para ellos. Devuélvelos a la oficina del PA o por la mochila de su hijo(a).

Mensaje de la Presidente

Estimados Padres y Guardianes:

Nuestra Cena de Aprecio para los Maestros y Personal que tomo lugar el 13 de Marzo fue un gran éxito gracias a sus aportes y desempeño. Varios padres prepararon y contribuyeron platillos deliciosos los cuales fueron recibidos por voluntarios que además montaron y decoraron la sala para la celebración. Quisiera agradecer especialmente a María quien trabaja en la cocina y ayudo a separar y calentar los platillos y a Wilma Lopez por su liderazgo y creatividad en organizar el evento.

Durante la celebración la Asociación de Padres presento un cheque de \$15,761.06 a Ms. Chory para cumplir la Lista de Deseos de los Maestros. Gracias a todas sus contribuciones se pudo otorgar todo lo que se pidió.

Gracias por haber hecho la celebración un gran éxito y por ayudar a mantener vivo nuestra tradición.

Atentamente,

Kathy Brito, Presidente

MENSAJE DE LA PRESIDENTE

New School Logos Designed by Aryn Chapman

Recently Hudson Cliffs had the great fortune of getting a new logo designed by Aryn Chapman. Aryn is a professional artist who was raised on the upper West Side of Manhattan. Her father says she was born with a paint brush in her hand. After many years of lessons at the Metropolitan Museum of Art, the Parsons School of Design, and the Arts Students League, Aryn attended La Guardia School of Music and Art where she majored in fine art. She studied at Bennington College in Vermont and also studied for a year in Paris. Aryn is now works from home on her painting.

Aryn designed various different

logos for consideration focusing on the George Washington Bridge and a Hawk for the "Hudson Cliffs Hawks." Because the George Washington Bridge is such an iconic symbol, and because our school is so close to it, this design will be prominently featured on many of the upcoming PA flyers and documents. The Hawk design might also receive some "air time" on special publications. A close look at the front page of this newsletter will show that our new logo has all ready been incorporated into the Backpack News title!

We are particularly pleased with Aryn's hard work and hope you enjoy the new look. Bravo, Aryn!

(To see more of Aryn's artwork go to: <http://arynchapman.com/>)



Nuevos Logos de la Escuela Diseñados por Aryn Chapman

Recientemente Hudson Cliffs ha tenido la buena fortuna de recibir un nuevo logo diseñado por Aryn Chapman. Aryn es una artista profesional quien fue criada en el Upper West Side de Manhattan. Su padre dijo que nació con un pincel en la mano. Después de muchos años de clases en el Museo de Arte Metropolitano, la Escuela de Diseño Parsons y la Liga de Estudiantes de Arte, Aryn asistió a la Escuela La Guardia de Música y Arte donde estudio arte. Hizo sus estudios universitarios en Bennington College en el estado de Vermont y estudio por un año en Paris. Aryn actualmente trabaja en su pintura desde su casa. Aryn diseño varios diferentes logos enfocando en la puente de George Washington y un halcón para los

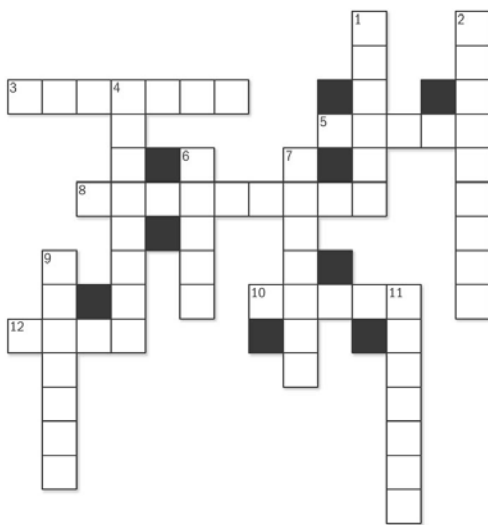
"Halcones de Hudson Cliffs." Ya que el puente de George Washington es un símbolo icónico y nuestra escuela se encuentra tan cercano, este diseño aparecerá en muchos de nuestros volantes y documentos venideros. El halcón quizás también aparecerá en publicaciones especiales. Una mirada de cerca a la portada de este boletín mostrara que nuestro logo ya ha sido incorporado al titulo del Backpack News! Estamos muy contentos con el buen desempeño de Aryn y esperamos que estén agostos con la nueva presentación. Bravo Aryn! (Para ver mas del arte producido por Aryn visite a <http://arynchapman.com>). Arriba esta un vistazo del logo creado por Aryn.

The Parents Association of The Hudson Cliffs School is very excited to present "Schoolapalooza 2008: The Parents Talent Show". The big show is Friday May 2, 2008 at 6:30 pm. The acts range from Jazz to Rock to Dance to Comedy. This is an event the entire community is welcome to attend, so tell your friends. The cost is \$5.00 per person and all funds raised will go to upgrade the libraries in classrooms. With a neighborhood filled with so much talent we couldn't pass up this opportunity to show off the Parents of PS/IS 187! Stevie Ray Dallimore
PA VP for the Intermediate School

La Asociación de Padres de la escuela Hudson Cliffs tiene el gusto de presentar "Schoolapalooza 2008: El Show de Talento de Padres." El espectáculo es el Viernes, 2 de Mayo a las 6:30pm. Las obras van de jazz a rock y de baile a comedia. Toda la comunidad esta bienvenida a este evento así que dígame a sus amigos. La entrada es \$5.00 por persona y los fondos se usaran para mejorar las bibliotecas de salón de clase. Con todo el talento que esta comunidad tiene no podíamos perder la oportunidad de lucir los padres de PS/IS 187!

Nutrition Know-How

JUST FOR FUN



WORD BANK

- Calcium
- Calories
- Daily
- Fats
- Fiber
- Grams
- Healthy
- Mineral
- Nutrition
- Potassium
- Serving
- Sodium

Across

- 3. _____ builds strong bones and teeth.
- 5. With the skin on, a potato is packed with _____ that aids digestion.
- 8. This mineral, found in potatoes, can help maintain a normal blood pressure.
- 10. One 5.3 oz. potato equals 148 _____ of this metric measure.
- 12. Health experts recommend we get less than 30% of our calories from these per day.

Down

- 1. Too much of this can aggravate high blood pressure.
- 2. The _____ Facts Label is on all packaged food.
- 4. How much energy we get from food is measured by these units.
- 6. DV stands for _____ Value.
- 7. Calcium is not a vitamin. It's a _____.
- 9. Eating foods low in refined sugars and high in vitamins and minerals is a _____ choice.
- 11. This tells the amount of food typically eaten at one time.

The PossEble Theater Company

ENRICHMENT

In May the PossEble Theater Company will bring its I CAN ACT! theater arts program to 3rd & 4th graders at PS187 as an after-school enrichment program. The 2-hour per week, free, 4-week workshop (two classes, each serving a maximum of 16 students) is taught by professional actor-

teachers and will focus on theater essentials including relaxation, sense memory, scene and character study, improvisation and, of course, fun theater games. The workshop will conclude with an Open House: family and friends will be invited to join in celebrating the students' work and ac-

complishments. Students will be registered on a first come, first serve basis. This is a pilot program: if successful, we may have it in our school as an after-school enrichment offering in various, longer sessions throughout the whole school year! The program is made possible thanks to the Celia

Rose T. Fitzgerald Arts Education Outreach Organization in association with the PossEble Theater Company.



La Compañía de Teatro PossEble

ENRIQUECIMIENTO

En Mayo, la Compañía de Teatro PossEble traerá su programa de artes de teatro "I CAN ACT" (YO PUEDO ACTUAR) a estudiantes de PS 187 en los grados 3 y 4 como un programa de enriquecimiento de "after school." Este taller gratuito de 4 semanas y 2 horas semanales (dos clases con un máximo de 16 estudiantes cada uno) es enseñado por un actor-maestro profesional

y se enfocara en destrezas básicas tal como relajamiento, memoria de sensación, estudio de escenas y caracteres, improvisación, y, por supuesto, juegos divertidos de teatro. El taller concluirá con un evento en la cual miembros de familia y amigos (as) serán invitados a unirse en la celebración del trabajo y logros de los estudiantes. Estudiantes serán registrados confor-

me el lugar en que vengan. Este es un proyecto piloto y si es exitoso posiblemente lo tendremos en nuestra escuela como un ofrecimiento de enriquecimiento de "after school" por sesiones mas largas durante todo el año escolar! El taller se hace posible gracias a la Organización de Extensión Escolar de Arte "Celia Rose T. Fitzgerald" y la Compañía de Teatro PossEble.

The Kindergarten Gardening Program is under way! Stacey Linden and Holly Gould have begun coordinating K parents and teachers to prepare for some digging, worming and hands-on learning in Bennett Park's Children Garden this spring. K parents, look for notices in your child's backpack and through your Class Parent Reps!

El programa de jardinería del kinder esta comenzando! Stacey Linden y Holly Gould han empezado a coordinar a los padres y maestros de kinder para las preparaciones para cavar, gusar y aprender esta primavera en el jardín juvenil de Bennett Park. Padres de kinder busquen noticieros en las mochilas de sus hijos(as) y de su representante de salón de clase!

P.S./I.S. 187 HUDSON CLIFFS

P.S./I.S. 187 Hudson Cliffs School
349 Cabrini Boulevard
New York, New York 10040
212-927-8218

Voicemail: 212-465-7517
PA e-group

To subscribe, send a blank
message to:

[ps187pa-
subscribe@yahoo.com](mailto:ps187pa-subscribe@yahoo.com)
with a note about your child's
full name, grade, and room
number.

Visit us online at
www.ps187pa.com

Backpack News

Backpack News is a monthly publication of the Parents' Association of Hudson Cliffs School P.S./I.S. 187. Its purpose is to inform parents of events at the school and the PA, volunteer opportunities, and other important information in a timely manner.

President

Kathy Brito
VP Int School
Stevie Ray Dallimore
VP Elem School
Francesca Di Mauro

Treasurer

Luisa Diorio
Recording Sec.
Kirsten Cowal

Comm. Sec.

Marci Stringham
UPA Delegate
Juan Carlos Brito

Please submit information for the newsletter to Marci Stringham through the PA Mailbox in the Main Office, or send an e-mail to marci@stringham.name. Submission deadline is the 20th of each month.

PA General Meeting

PA President Kathy Brito welcomed the members of the PA and informed them that Administration was absent due to the holidays. Treasurer Luisa Diorio indicated in her bi-monthly financial report that the line items under Income for dues (\$7,160) and Other (\$546) and the line item for Expenses for Wish List granted (\$15,761) are now filled in. Christopher Kapetanos reported that the audit committee is currently reviewing the financial records for 2005-2006 and will do the same for 2006-2007. They will present a draft report to the PA in May and submit a final report by the end of the school year.

Cheryl Martin reported that the nominating committee will soon establish dates for the PA and SLT elections. The Materials for the Arts program is up and running and art supplies have been obtained by the shopping team. Individual appeals have been made to PS/IS 187 alumni to fund the 2nd grade video project and the Executive Board will consider using available PA monies if these efforts are not successful. Leonisa Ardizzone reported that the 501c3 committee will soon send draft incorporation papers and bylaws to a pro bono attorney for review. Stevie Ray Dallimore reported that planning for the Parent Talent Show is underway. Judith Michael is putting together the playbill for the event and seeking approval from Ms. Chory to sell "spirit ads" in the playbill. Wilma Lopez, Hospitality Committee Chair, reported that the Staff Appreciation Dinner was a success and briefed the PA on her plans for the upcoming School Tour. Based on a proposal submitted to the SLT by Leonisa Ardizzone, an informational session will be held for parents on the date of the next general meeting, April 16th, from 6:00-7:00 in which professional providers of after school programs will make presentations.

Resumen del Reunión de la AP

Presidenta Kathy Brito dio la bienvenida y anunció que la administración estaría ausente debido al feriado. Tesorera Luisa Diorio dio su informe financiero bimensual y reporto que se recaudo \$7,160 en cuotas y \$546 bajo la categoría de Otro. Se gasto \$15,761 para cumplir la Lista de Deseos. Christopher Kapetanos informo que el comité de auditoria esta revisando las cuentas para 2005-2006 y 2006-2007. Presentaran los resultados al Asociación de Padres (PA por sus siglas en Ingles) en Mayo y entregaran un informe final antes del fin del año.

Cheryl Martin reporto que el comité nominador establecerá fechas para las elecciones del PA y el Equipo de Liderazgo Escolar. El programa de Materiales para las Artes esta vigente y el equipo de compras ha obtenido útiles. Cartas solicitando fondos para el programa de video del segundo grado se han mandado a dos egresados de PS/IS 187. El Consejo Ejecutivo quizás aprobara el uso de fondos del PA para este programa si las cartas no tienen éxito. Leonisa Ardizzone informo que el comité para establecer una organización sin fines de lucro para apoyar a la escuela esta a punto de mandar borradores de sus estatutos y documento de incorporación a un abogado pro bono. Stevie Ray Dallimore informo que se esta planificando el Show de Talento de Padres y que Judith Michael esta elaborando un cartel para el Show y solicitando autorización de Ms. Chory para vender anuncios (de espíritu escolar) en el cartel. Wilma Lopez, la coordinadora del comité de hospitalidad informo que la Cena de Aprecio a los Maestros y Empleados fue un gran éxito. De las 6:00 a las 7:00 el 16 de Abril, la fecha de la siguiente asamblea general, habrá una sesión informativa para padres en la cual dos proveedores profesionales de servicios de "after school" harán presentaciones.

Join us for Family Yoga Night on Friday, April 11 at 6:30 pm in the PS/IS 187 Cafeteria. Admission is Absolutely Free and open to all families in the school. Bring your children to this fun and relaxing class for some gentle stretching and breathing exercises. No experience is necessary.



(picture from
www.globalfamilyyoga.org)

Venga a la Noche Familiar de Yoga el Viernes 11 de Abril a las 6:30 en la cafetería de PS/IS 187. La entrada es completamente gratuita y abierto a todas las familias de la escuela. Traiga a sus hijos(as) a esta clase divertido y relajante para estiraciones leves y ejercicios de respiración. Experiencia previa no es necesario.

FITNESS