

The Parent Association's

Backpack News

Hudson Cliffs PA Newsletter Sep/Oct 2009

Calendar Upcoming Events

Please Note: Calendar dates are subject to change. For the most updated information, check the calendar on our Web site <http://ps187pa.com/index.html> or leave a message on PA Voicemail at 212-465-7517.

- Oct 12**—No School, Columbus Day
- Oct 21**—School tour 8:45am
- Oct 22**—PA General Meeting 7:00pm
- Oct 23**—Half-day-Prof. Dev. Dismissal: K-4 at 11:30, 5-8 at 12:10, Pre-K as per Ms. McGlynn
- Oct 26-27**—School photos
- Oct 26**—Family Yoga Night 7:00pm
- Oct 30**—Movie Night
- Nov 2**—Executive Board/Committee meetings
- Nov 3**—No school-Election Day
- Nov 3**—Election Day Bake Sale
- Nov 11**—No School-Veteran's Day
- Nov 16-19**—Open School Week
- Nov 18, 19**—Social Studies Exam, Grade 5
- Nov 20**—Half-day, Prof. Dev. Dismissal: K-4 at 11:30, 5-8 at 12:10, pre-K as per Ms. McGlynn
- Nov 23**—Family Yoga Night 7:00pm
- Nov 26-27**—No school-Thanksgiving

PRESIDENT'S MESSAGE

Dear Parents,
Welcome to the 2009-2010 school year! Our PA Information Session and the first PA General Meeting were a big success, both with high attendance and a good number of parents signing up for various committees and projects – a fantastic show of interest & commitment that I hope will continue and inspire others. Parent involvement in our school is ESSENTIAL. Last year's budget cuts left our school with fewer aides, teachers, and enrichment programs, and the current economic condition continues to threaten our school even further.

I mention this not to raise panic, but to galvanize us all to take action and help ensure our school and our children don't lose anything more. How? Volunteer for a committee; work on one of the many fundraising projects; support the PA's efforts to provide all grades with enrichment programs, refurbish classroom libraries, provide field trips to museums, theatre, and local landmarks by participating in our fundraisers, dues and pledge drives, by volunteering your time, by sharing your ideas, suggestions, expertise and connections – no amount of time is too little, no effort too small every little bit helps!

I appeal to all parents to get involved: the school and our children's education is only as good as the effort we ALL - teachers, staff, administrators AND parents - put into it. We all want the best for our children, and together we can make it happen!

Francesca Di Mauro (fdimaps187@gmail.com)

MENSAJE DE LA PRESIDENTE

Estimados Padres:

Bienvenidos al 2009-2010 año escolar! La Sesión Informativa y la Reunión General de la Asociación de Padres (PA por sus siglas en ingles) fueron exituosos con buena asistencia e inscripción a varios comites y proyectos. Muestra muy bien el interes y compromiso de los padres y espero que esto continue y que inspire a otros. El involucramiento de padres es ESENCIAL. Los cortes al presupuesto han dejado a nuestra escuela con menos asistentes, maestros y programas de enriquecimiento y la clima economica continua ariesgando a nuestra escuela.

No lo menciono para crear pánico sino para urgir que tomemos accion y ayudemos para que la escuela y los niños(as) no pierdan mas. Como? Iscribase a un comité o trabaje en un proyecto de recaudación de fondos. Participe en nuestros eventos de recaudación y campañas de donativos y cuotas, comparta sus ideas, sugerencias, conocimientos y conecciones para apoyar los esfuerzos del PA para proporcionar programas de enriquecimiento a todos los grados asi como excursions a museos, el teatro y sitios locales de importancia para abastecer a las bibliotecas de salon de clase. Ningun esfuerzo o contribución de tiempo es demasiado pequeño – todos cuentan y nos ayudan muchisimo!

Llamo a todos padres a involucrarse. La calidad de la educacion que nuestros hijos(as) reciben depende de cuanto pongamos todos – los maestros, el personal, los administradores y los padres. Todos queremos los mejor para nuestros hijos(as) y juntos lo podemos lograr!

Francesca Di Mauro (fdimaps187@gmail.com)

Sovereign Associates, Inc

Gregory Healy,
Principal Broker
Direct: 917-709-1491
Fax: 212-202-4731
www.Sovereignrealestate.com
ghealy@Sovereignrealestate.com



Gregory Healy 917.709.1491
Pinehurst Ave.
Sachin Inman 347.366.0636
Ft. Washington Ave.
Tonya Reeves 347.860.1919
Hillside Avenue
Annie Hawkins 917.771.0172
West 225th Street
Rentals & Sales
"Your neighbor since 1992"

SCHOOL NEWS**3rd and 4th Grades to Receive 10 Weeks of Yoga Classes this Fall**

Starting the week of September 29, Bent on Learning (www.bentonlearning.org) is back for the third year in our school, bringing YOGA instruction again to two grades. The third and fourth grades are receiving a 10 week session ending the first week of December (see schedule listed below).

Our thanks must go to Susan Saar for bringing the program to the school in the first place, to Courtney McDowell of Bent on Learning, to the two fabulous instructors, Siri Rishi and Stacey Linden, to Ms. Nilda Marrero, our Assistant Principal, and to all the students who will be stretching and saluting the sun!

Grade 4 Schedule—Tuesdays
 4-305 8:30-9:15
 4-301 9:30-10:15
 4-303 10:40-11:25

Grade 3 Schedule—Wednesdays
 3-307 8:30-9:15
 3-309 9:30-10:15
 3-313 10:30-11:15

NOTICIAS DE LA ESCUELA**Los 3 y 4 Grados Recibirán 10 Semanas de Yoga este Otoño**

Empezando la semana del 29 de Septiembre, por tercera vez, la organización Bent on Learning (www.bentonlearning.org) estara enseñando yoga en la escuela a dos grados. El tercer y cuarto grado reciben una sesion de 10 semanas hasta la primera semana de diciembre (vease el horario abajo). Damos las gracias a Susan Saar por haber traído el programa a la escuela, a Courtney McDowell de Bent on Learning, a las dos fabulosas instructoras Siri Rishi y Stacey Linden, a nuestra Principal Asistente Nilda Marrero y a todos los estudiantes que estaran estirandose y saludando al sol!

4 Grado Horario—Martes
 4-305 8:30-9:15
 4-301 9:30-10:15
 4-303 10:40-11:25

3 Grado Horario—Miercoles
 3-307 8:30-9:15
 3-309 9:30-10:15
 3-313 10:30-11:15

Salad Every Day!

Check out some of the new menu changes this year which reflect what kids really like (according to informal surveys with students) and the Mayor's and DOE's evolving concerns about children's nutrition. The best news for salad lovers is the children will have a full salad bar every day for lunch! This includes romaine, red cabbage, cucumbers, carrots, etc. Also, the kitchen will try having fixed favorite menu items for every day of the week:

Monday—Ravioli or Mozzarella Sticks, Salad
 Tuesday—Rice/Beans/Chicken, Salad
 Wednesday—Spaghetti and Meatballs or Pasta with Meat Sauce, Salad
 Thursday—Rice/Beans/Chicken, Salad
 Friday—Pizza, Salad

Lunch options always available are Cheese or PB&J sandwiches on whole wheat bread. An upcoming upgrade in the kitchen is a brand new steam table, to replace the regular serving table on the lunch line. Food will be easier to display and keep at the perfect temperature for serving. See for yourself how the school food is improving! Watch for announcements in November, when parents will be invited to try any of the lunches that week and see for yourself how the school food is improving.

Also, you'll soon be able to view color photos of daily menu options on the bulletin board outside the kitchen.

RIBBON-CUTTING CEREMONY FOR OUR NEW SCHOOL YARD

Manhattan Borough President, Scott Stringer came to PS/IS 187 to attend a ribbon-cutting ceremony for our newly renovated Schoolyard on Thursday, September 24. Mr. Stringer gave us a grant for \$200,000 for the schoolyard renovation, which was made possible by Susan Saar a parent in the school who wrote the proposal and an organization known as Out2Play (www.out2play.org), which has renovated many other NYC public schoolyards. Our schoolyard has been completely resurfaced with a brand new running track (12 laps = 1 mile), tennis courts, a football field, several basketball half-courts, as well as games like hopscotch and four square for the younger children.

ENSALADA TODOS LOS DIAS!

Enterese de los cambios en el menu este año que reflejan los gustos de los niños (segun encuestas informales) asi como las preocupaciones del Alcalde y el Depto de Educación sobre nutrición juvenil. La mejor noticia para los entusiastas de ensalada es que los niños (as) tendran una barra de ensalada completa todos los dias! Esto incluye lechuga romaine, col rojo, pepinos, zanahorias, etc. La cocina también experimentara con ofrecimientos fijos para cada dia de la semana:

Lunes—Ravioli o Palillos de Mozzarella, Ensalada

Martes—Arroz/Habichuelas/Pollo, Ensalada
 Miercoles—Espagueti con Carne o Pasta con Salsa de Carne, Ensalada

Jueves—Arroz/Habichuelas/Pollo, Ensalada

Viernes—Pizza, Ensalada

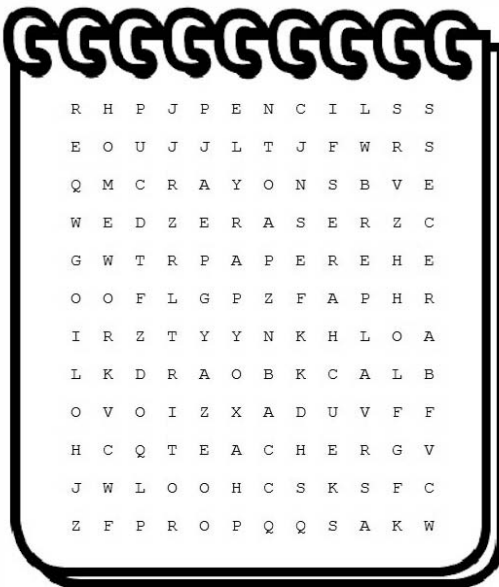
También siempre habran sandwiches de queso y de crema de cacahuete y mermelada. Una mesa de vapor proxicamente reemplazara la mesa regular de servicio en la fila de almuerzo. Sera mas facil mostrar la comida y mantenerlo a la temperatura perfecta. Vean por si mismos como esta mejorando la comida! Esten al pendiente para anuncios de invitacion a los padres en Noviembre para probar cualquier almuerzo de la semana y ver como la comida ha mejorado.

También podran ver fotos en color de las opciones del menu en el tablero de boletines afuera de la cocina.

CEREMONIA PARA EL NUEVO PATIO ESCOLAR

Presidente del Condado de Manhattan Scott Stringer vino a PS/IS 187 el jueves 24 de septiembre para asistir la ceremonia para nuestro recién renovado patio escolar. El Sr. Stringer donó \$200,000 para las renovaciones hechos posibles gracias a padre de escuela Susan Saar quien elaboro la solicitud asi como a una organizacion denominada Out2Play (www.out2play.org) que ha renovado muchos otros patios de escuelas publicas en Nueva York. El patio tiene una nueva superficie con una pista para correr (12 vueltas=1 milla), canchas de tenis, futbol americano y basketbol asi como juegos para niños(as) menores.

WORDSEARCH



- BLACKBOARD
- CRAYONS
- DESK
- PAPER
- PENCILS
- ERASER
- HOMEWORK
- RECESS
- SCHOOL
- TEACHER

THE FUNDRAISING COMMITTEE VALUES YOUR INPUT

We are the members of the PA Fundraising Committee - Judy Prosper, Eric Schaer and Jerry Levenson - and we would love to have you join our team. We plan to have tons of fun while we raise needed funds for 187 projects! What's going on? We have already sold 70 clear backpacks to Kindergarten students. They look great! The Innisbrook candy and wrapping paper sale is going on until October 15. Make purchases online or by submitting completed order forms and submit your payment to school by October 15. Join us for Movie Night on October 30 in the auditorium.

.Bake your hearts out for the Election Day Bake Sale on November 3. There is no school on that day, so kids can stay up late the night before to help you mix the batter. Tell your kids to SMILE for school photos on October 26 and 27. Pay your Dues! Look out for PA dues drive letters in the backpacks. Please share your thoughts and fundraising ideas! We want and need your support! Please e-mail Judy @ jprosper@me.com to share your thoughts or join the team. Call if you prefer, (646) 942-4559. You'll be glad you did. Your ideas and your time are our most valuable commodity!

SCHOOL ACTIVITIES

PA VOLUNTEER OPPORTUNITIES

Parents it's not too late to join one of the PA committees: Fundraising, Grant Writing, Environmental, Fitness & Nutrition, Hospitality and Community Liaison. Committees usually meet on the first Monday of every month unless the committee decides to meet at another time. Volunteers are also needed to coordinate individual fundraising events this year. Do you have a fundraising idea? Fundraising at our school has never been more crucial! There is also an open position on the PA, the CEC (Community Education Council) delegate. The delegate must attend a monthly CEC meeting and keep the PA updated about the meetings. To volunteer or to join a committee send an email to ssnsr106@gmail.com.

OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS

Padres, aun no es demasiado tarde para unirse a un comité del PA: Recaudación de Fondos, Elaboración de Solicitudes, Ambiental, Salubridad y Nutrición, Hospitalidad y Enlace con la Comunidad. Los comites se reunen el primer lunes de cada mes al menos que no decidan juntarse en otro tiempo. También se necesitan voluntarios para coordinar eventos individuales. Tiene alguna idea? Nunca ha sido mas importante recaudar fondos! Hay también un vacante en el PA, el delegado al CEC (Consejo Educativo Comunitario). El delegado debe asistir a reuniones mensuales y mantener informado al PA. Para voluntariarse o unirse a un comité mande un email a ssnsr106@gmail.com.

EL COMITÉ DE RECAUDACIÓN DE FONDOS VALORA SUS IDEAS

Nosotros - Judy Prosper, Eric Schaer y Jerry Levenson - somos miembros del Comité de Recaudación de Fondos del PA y nos encantaria tenerlos en nuestro equipo. Nos divertiremos mucho mientras que levantamos fondos para nuestros proyectos. Que esta pasando? Ya hemos vendido 70 mochilas transparentes a estudiantes del kinder. Se ven estupendos! La venta Innisbrook de papel de envoltura y chocolates esta vigente hasta el 15 de Octubre. Hagan sus compras en linea o entreguen sus ordenes y pagos por el 15 de Octubre. Acompañenos en la Noche de Cine el 30 de Octubre en el auditorio. Horneén postres para la venta del dia de las elecciones en el 3 de noviembre.

Acompañenos en la Noche de Cine el 30 de Octubre en el auditorio. Horneén postres para la venta del dia de las elecciones en el 3 de noviembre. Sus hijos (as) los pueden ayudar ya que no hay escuela. Diganle a sus hijos (as) que sonrinen para fotos de escuela en el 26 y 27 de octubre. Paguen sus cuota! Busquen la carta de la campaña de cuotas del PA en la mochilas. Por favor comparten sus pensamientos e ideas sobre recaudación. Quere-mos y necesitamos su ayuda. Mande un email llame a Judy Prosper (jprosper@me.com; 646-942-4559). No se arrepentira - sus ideas y su tiempo son nuestros recursos mas valiosos!

ACTIVIDADES EN LA ESCUELA

THE FITNESS AND NUTRITION COMMITTEE

In its 5th year, Family Yoga Nights will continue this year, once a month at 7:00pm in the cafeteria with 2nd grade parent Stacey Linden as the instructor. Stretch, relax, strengthen and have fun exercising with your children. Copies of the PS/IS 187 Multicultural Community Cookbook containing recipes from school families can still be purchased at the PA General Meetings for \$10 each. The Fitness and Nutrition Committee is planning a Health Fair for May 2010 which will feature many fun sports activities and mini-exercise classes for the kids as well as healthy cooking demonstrations and nutrition information. For more information contact Susan Saar at ssnsr106@gmail.com

COMITE DE SALUBRIDAD Y NUTRICIÓN

En su quinto año, la Noche Familiar de Yoga continua este año mensualmente a las 7:00pm en la cafeteria con instructor Stacey Linden. Estirese, relajase, fortalezcase y diviertese haciendo ejercicio con sus hijos(as). El Recetario Comunitario Multicultural de PS/IS 187 con recetas de familias de la escuela se vende por \$10 en las reuniones generales del PA. El Comité de Salubridad y Nutrición esta planeando una feria de salud para mayo 2010 donde habra actividades deportivos y clases de ejercicio para los niños(as) asi como demostraciones de cocinaria saludable e informacion sobre nutrición. Para mas informacion contacté a Susan Saar al ssnsr106@gmail.com.

THE FRIENDS OF PS/IS 187

The Friends of PS/IS 187 is kicking off the new year by welcoming five new members: Megan Collins, Jeanine McAdam, Susan Ellingwood, James Goldwasser and Hilary Rothman. Our mission is to raise significant funds and to support educational programming for PS/IS 187. By soliciting donations directly, offering tax receipts and holding events that the school and/or PA cannot, we raised over \$25,000 last year! We are planning to have another Winter Gala and are building our mailing list for the spring appeal. The Board decided at its first meeting to grant \$13,000 to fund an art teacher in the elementary school. For more information contact Victoria Frye (vaf5@columbia) or Leonisa Ardizzone (leonisa.ardizzone@gmail.com).

AMIGOS DE PS/IS 187

Los Amigos de PS/IS 187 comienza el año con nuevos miembros Megan Collins, Jeanine McAdam, Susan Ellingwood, James Goldwasser y Hilary Rothman. Nuestra misión es recaudar fondos y apoyar programas educativas para PS/IS 187. Recaudamos \$25,000 el año pasado solicitando donativos directamente, dando recibos de impuesto y teniendo eventos que la PA y la escuela no pueden. Estamos planeando nuestro Gala Invernal y preparando para la campaña primavera. En Consejo decidio donar \$13,000 para un maestro de arte para la escuela primaria. Contacte a Victoria Frye (vaf5@columbia.edu) o Leonisa Ardizzone (Leonisa.ardizzone@gmail.com).

No dogs are permitted on school property at any time. Please don't bring your dog into the schoolyard or into the school building. Some children are highly allergic and even the calmest of dogs have been known to bite when surrounded by a lot of commotion. **Please be considerate of others.**

No estan permitidos los perros en propiedad de la escuela en cualquier momento. Por favor no traiga a su perro dentro del patio o el edificio escolar. Hay nios con alergias y hasta los perros mas tranquilos pueden morder cuando estan rodeados por mucha comocin. **Por favor ten consideracin para otros**

P.S./I.S. 187
HUDSON CLIFFS SCHOOL

349 Cabrini Boulevard
New York, New York 10040
School: 212-927-8218
PA Voicemail: 212-465-7517

**Visit us online at
www.ps187pa.com**

PA E-group: to subscribe, send a blank message to: ps187pa-subscribe@yahogroups.com along with your name, child's full name, grade, and room number.

Backpack News

Backpack News is a monthly publication of the Parents' Association of Hudson Cliffs School P.S./I.S. 187. Its purpose is to inform parents of events at the school and the PA, volunteer opportunities, and other important information in a timely manner.

Francesca DiMauro— President
Kathy Brito — V.P. I.S.
Susan Rosenberg—V.P. E.S.
Juan Carlos Brito—Treasurer
Ana Hernandez—Recording Sec'y
Susan Saar—Communications Sec'y
CEC Delegate—Open
Please submit information for the newsletter to Comm. Sec'y Susan Saar through the PA Mailbox in the Main Office, or send an e-mail to: ssrsn106@gmail.com

The submission deadline is appx. the 1st of every other month; the next deadline is November 1.

PA General Meeting Minutes

The minutes from the June general meeting were approved. Susan Saar described the playground renovations. There are now a football field, 3 tennis courts, 4 basketball courts and a running track (12 laps/mile). Ms. Chory explained that the GE grant will assist the I.S. with science and technology and that the library renovations are complete. The Science Labs in the IS are in working order and will be completed by January 2010. Ms. Chory explained that due to budgetary cuts Ms. Hozumi's position would not be filled. Ms. Marrero will be the Assistant Principal for the entire school and will be supported by the Middle School Coordinators, Robert Miller and Celeste Coppola.

Parents are very happy that Judy Prosper brought to the school a new After School offering, the Piano School of New York. A representative was present and gave information about the 10-week program, which costs \$150 and is an introductory group course in which students will learn how to read notes, keep rhythm and learn music appreciation.

Parents were reminded to return their order forms for the Innisbrook Fundraiser or to make their orders online. Other upcoming fundraisers include: Picture Day in late October, Movie Night on Oct. 30 with a Halloween theme and an Election Day Bake Sale. Parents were encouraged to submit other ideas for fundraisers.

The Treasurer presented the PA budget with projected income and expenses for the upcoming year. The School Leadership Team will need to decide whether the PA should fund the 2nd Grade Video Project (\$3,500), the Daniel Gwirtzman Dance Program (\$3,000) or an F-status art teacher for the elementary school. The 501c3 Friends of 187 will be approached for support of any of these projects. The position on the PA of Community Education Council delegate is still vacant. Two PS/IS 187 parents currently serve as President (Judith Amaro) and Treasurer (Leonisa Ardizzone) of the CEC, which deals with district-wide issues and meets the second Tuesday of every month. A subcommittee is currently exploring re-zoning that would affect the school which is already over capacity. Parents were informed of the PA's e-group on Yahoo! Parents wishing to sign up must have a Yahoo! Account and provide their and their children's name and classroom number.

Café Press

Show off your school spirit and purchase really cool items from our Cafe Press store.

Go to www.cafepress.com and search "Hudson Cliffs School". Pick your favorite design and buy hats, t-shirts, sweat shirts, clocks and much more. Purchase these items online and Cafe Press will ship them directly to you or to your extended family. All profits from your Cafe Press purchases will go toward supporting our school. Happy Shopping!

Notas de la Reunión de la AP

Las actas de la reunion de junio fueron aprobados. Susan Saar describio las renovaciones del patio escolar que incluyen una nueva cancha de futbol americano, 3 canchas de tenis, 4 canchas de basketbol y una pista para correr (12 vueltas=1 milla). La Sra. Chory explico que el "GE Grant" ayudara a la escuela intermedia con ciencia y tecnologia y que las renovaciones de la biblioteca estan completas. Los laboratorios de ciencia de la escuela intermedia estan funcionando y estaran completos en enero de 2010. La Sra. Chory explico que debido a los cortes al presupuesto la posicion de Ms. Hozumi no se llenara. Ms. Marrero sera vice principal para toda la escuela y sera asistida por los coordinadores de la escuela intermedia, Robert Miller y Celeste Coppola.

Una representante del programa "Escuela de Piano de Nueva York," la cual padre de familia Judy Prosper trajo a la escuela, dio informacion sobre el programa de 10 semanas que consiste en un curso grupal introductorio costando \$150 en la cual estudiantes aprenderan a leer notas musicales, mantener ritmo y apreciar musica.

Se les recuerdo a los padres entregar sus pedidos para la venta de Innisbrook o hacer sus pedidos en linea. Los siguientes eventos de recaudación son el Dia de Fotos, la Noche de Cine el 30 de octubre y la venta de postres horneados el dia de las elecciones. Los padres fueron alentados a postular sus ideas para otros eventos.

El Tesorero presento el presupuesto del PA con los ingresos y gastos proyectados para este año. El Equipo de Liderazgo Escolar decidira si el PA aportara el proyecto de video del segundo grado (\$3,500), el programa de baile Daniel Grwitzman (\$3,000) o un(a) maestro(a) de arte para la escuela primaria. También se solicitara apoyo de Amigos y Amigas de 187 para estos proyectos. La posición del PA de delegado al Consejo Educativo Comunitario aun esta vacante. Padres de escuela Judith Amaro y Leonisa Ardizzone actualmente son Presidenta y Tesorera del CEC, que trata asuntos distritales y se reune el segundo martes de cada mes. Un subcomité esta investigando zonificación la cual afectaria a la escuela que ya esta sobre capacidad. Se les informo a los padres sobre el grupo de internet del PA en Yahoo! y que para inscribirse necesitan tener una cuenta de Yahoo! Y dar su nombre y el de su hijo(a) y el numero de su salon de clase.

Café Press

Muestre su espíritu escolar y compre artículos bonitos de nuestra tienda Café Press. Visite a www.cafepress.com y busque "Hudson Cliffs School." Escoga su diseño favorite y compre sombreros, camisetitas, sudaderas, relojes y mucho mas. Compre estos artículos en linea y Café Press se los enviara a usted o a sus familiares. Todas las ganancias de sus compras apoyaran a nuestra escuela. Felices compras!